

TIPPEK A NYÁRI SZÜNET HASZNOS ELTÖLTÉSÉRE

Lassan elkezdődik a nyári szünet. Gyermekedre tíz iskolamentes hét vár. Nincs tanítás, nincs leckeírás, nincs otthoni tanulás, helyette sok-sok szabadidő áll rendelkezésedre. Mit tehetsz, ha azt szeretnéd, hogy gyermeked hasznosan töltse el a szünetet?



A legjobb, ha olyan elfoglaltságokat keresel, amelyekre felnőttkorában is szívesen emlékszik vissza, ugyanakkor a napjai mégis hasznosan telnek, új dolgokat tanul, fejlődnek a képességei, esetleg még némi zsebpénzre is szert tesz közben.

Kertészkedjünk!

Nyáron kertünk is több gondozást igényel, lehet fűvet nyírni, gyomlálni, öntözni, gyümölcsöt szedni. Engedd meg gyermekednek, hogy segítsen a kertészkedésben, vagy ha magától nem jut eszébe, kérd meg rá. A munkáját akár egy szerényebb összeggel is jutalmazhatod.

Ha van rá mód, kialakíthattok neki egy kis saját kertet, amelyet Ő maga tervezhet meg és ültethet be. Nagyon jó program közösen tervezgetni, a kertészetben nézelődni, válogatni.

Nem bűn a házimunka!

Sok családban a gyerekeknek tanév közben nem vagy csak nagyon keveset kell segíteniük, hogy többet pihenhessenek. Azonban a nyári szünetben nyugodtan befoghatod gyermekeidet is! Meglepően sok dolgot el tudnak végezni a gyerekek is, így munka után kevesebb feladat vár rád, és több időt tölthettek együtt.

Valószínűleg eleinte nagy lesz a felháborodás, de maradj nyugodt, és magyarázd meg gyerekeidnek, hogy nem hotelben, hanem egy családban élnek, ahol mindenkinek ki kell vennie a részét a munkából. Bár most nem fognak örülni, de később hálásak lesznek érte, hogy megtanítottad őket rendet tartani, mosni, porszívózni, mosogatni, port törölni. Főzzetek, süssetek együtt! Jó mulatság lesz. Gyermeked megtapasztalja, hogy mennyi munka, fáradtság van egy egyszerű étel elkészítésében is, ráadásul közben észrevétlenül gyakorolhatjátok az olvasást és a számolást is.



Autómosás jutalommal

Az autómosást is kipróbálhatja gyermeked. Süt a nap, gyorsan megszárad minden, most nem kell félni attól, hogy vizes lesz és megfázik. A vizezést minden gyerek szereti, főleg ha valamilyen jutalmat is tűzöl ki, például egy közös, fagyizással összekötött biciklizést.

Állatgondozó

Ha van háziállatok, a nyári szünetben bízd gyermekedre az etetését, sétáltatását, tisztán tartását. Ez rendszeres napirendet biztosít számára, és megtapasztalhatja, hogy milyen érzés felelősséget vállalni. Persze a munkáját ne felejtse el ellenőrizni, hiszen ilyen melegben akár két-három nap elhanyagolás is végzetes lehet a kisállatok számára.



Olvassunk!

A kötelező olvasmányok végigolvasására is a nyári szünet a legjobb lehetőség. Olvasni bárhol és bármikor lehet, otthon, strandon, a nagyszülőknél vagy a rokonoknál. Sajnos a gyerekek számára nem minden kötelező olvasmány érdekes, sőt van, amelyik kifejezetten nehezen olvasható, ezért ne halogassátok, hanem osszátok be, és kezdjétek el időben. Ne hagyd gyermeked magára, segítsd őt az olvasásban, például beszélgetsetek a könyv tartalmáról, a szereplőkről és az eseményekről, így kiderítheted, hogy gyermeked érti-e, amit olvas, nem zavarja-e őt a sok ismeretlen szó.

Csak a zene kell!

A tanulási képességek fejlesztése során nagyon hasznos a zene. Éppen ezért, ha gyermeked játszik valamilyen hangszeren, akkor ne állítsátok azt a sarokba, hanem gyakoroljatok egy kicsit minden nap. Akár egy célt is kitűzhetek, például egy nyár végi kerti partit, ahol mindenki megajándékozza a többieket valamilyen zenei produkcióval, hangszerrel vagy dallal. Az interneten rengeteg sláger karaoke változatát megtalálhatod, jó móka ezeket a dalokat megtanulni, majd előadni. Természetesen a hangszer tekintetében lehetnek kreatívak, tökéletes dobfelszerelést lehet összeállítani fazekakból vagy dobozokból és fakanalakból, sőt, akár néhány kupakból is. Ötleteket itt vagy itt találsz.

Nem unalmas a múzeum sem!

Látogassatok el múzeumokba, kiállításokra. Ha hajlandó vagy keresgélni és utazni egy kicsit, akkor biztosan találsz gyermeked ízlésének, érdeklődésének megfelelő programot. Ráadásul most lesz a Múzeumok Éjszakája is, melyre minden intézmény különlegességekkel készül.