

SZUPERinfó



**FESTŐ, BURKOLÓ
ÉS KÖMÜVES
MUNKÁK**
KECSKÉS TAMÁS
kőműves mester
+36-70/941-7152

ESZTERGOM, SZENTENDRE ÉS TÉRSÉGE CÍM: DOROG, BÉCSI ÚT 40., WWW.SZUPERINFOESZTERGOM.HU 2021. március 12., XVIII/10

Tel.: +36-30/692-1256 • +36-33/403-703 • E-mail: esztergom@szuperinfo.hu • www.facebook.com/szuperinfo.esztergomkorzeti • Nyitva H-Cs: 8-16, P: 8-14

iq THERM BT AJTÓ-ABLAK
60% KEDVEZMÉNY! 7 légkamra 0.5 w/m²K üvegezés!
ESZTERGOM, Hősök tere 15. (körforgalomnál az orvosi rendelővel és a mentő állomással szemben)
esztergom@iqtherm.hu 20/779-0354
iqtherm@iqtherm.hu 70/610-6278
www.iqtherm.hu

Harmonia Optika
-30%-40% KEDVEZMÉNY MINDEN SZEMÜVEGLENCSÉRE
-50% KEDVEZMÉNY NAPSZEMÜVEGEKRE
-20%-50% KEDVEZMÉNY SZEMÜVEGKERETEKRE
1+1 AKCIÓ
• SZEMÜVEGKÉSZÍTÉS RÖVID HATÁRIDŐVEL
• INGYENES LÁTÁSVIZSGÁLAT
• SZEMÜVEGJAVÍTÁS • TÖRZSVÁSÁRLÓI PROGRAM
• FOLYAMATOSAN MEGÚJULÓ ÁRUKÉSZLET
• KEDVEZŐ ÁRAK • SZEMÉLYRE SZABOTT MEGOLDÁSOK
✓ Egészségpénztári Kártya, SZÉP Kártya elfogadóhely
2510 Dorog, Bécsi út 61. | Tel.: +36 30/311 2296 | +36 33/555 877 | harmoniaoptika@gmail.com | www.harmoniaoptika.hu
f harmoniaoptika | Az akció részleteiről érdeklődjön üzletünkben!

SMARTABLAK
okos megoldások nyílászárókra

HASZNÁLJA KI A LAKÁSFELÚJÍTÁSI TÁMOGATÁS LEHETŐSÉGÉT!
CSERÉLJE AJTÓIT, ABLAKAIT NÁLUNK!

KÍNÁLATUNKBÓL:

- » Minőségi ablakok, bejárati- és beltéri ajtók
- » **VELUX** tetőtéri ablakok
- » **HÖRMANN** garázkapuk
- » Redőnyök, szűnyoghálók
- » Kilincsek, párkányok, egyéb kiegészítők
- » **INGYENES HELYSZÍNI FELMÉRÉS ÉS ÁRAJÁNLAT KÉSZÍTÉS**
- » **TELJES KÖRŰ KIVITELEZÉS A BEÉPÍTÉSTŐL A VISSZAJAVÍTÁSIG**
- » **ÚJ SZOLGÁLTATÁS: LAKÁSFELÚJÍTÁS (GIPSZKARTONÓZÁS, FESTÉS, BURKOLÁS)**

Évkezdési AKCIÓ!
Ha tél, ha nyár, a Smartablakkal jól jár!

2510 Dorog, Köztársaság út 13.
info@smartablak.com
www.smartablak.com
+36 70 626 3288
+36 70 314 0807
smartablakdorog
Smartablak-Dorog-Okos-megoldások-nyílászárókra

Dr. Padló
Dorog

ÁRUHÁZUNK 2021. MÁRCIUS 8-22. KÖZÖTT
ZAVARTALANUL ÜZEMEL
ÉS VÁRJA KEDVES VÁSÁRLÓIT.



BOGÁR FÖLDGÉP

ÁLLÁSLEHETŐSÉG!

Hosszútávú munkalehetőség
Biztos munkahely
Kiemelkedő fizetés

Pilisjászfalui telephelyünkre keresünk:

- környékbeli,
- földmunkában jártas,
- tapasztalattal rendelkező kollégát

GÉPKEZELŐ

munkakörbe.

Pilisjászfalu
Érdeklődni: +36 20/477 4690
bogarrichard@gmail.com



PROJECT MANAGER

munkatársat keresünk
pilisvörösvári fémgyártó üzemünkbe

FELADAT: projektek leindítása, vezetése, nyomon követése

ELVÁRÁSOK:

- Közép vagy felsőfokú műszaki végzettség
- Lemezgyártásban, forgácsolásban, mechanikai alkatrészek gyártásában szerzett tapasztalat
- AUTOCAD és műszaki rajzolvasási ismeret
- Projektvezetői gyakorlat
- Német vagy angol nyelvtudás előnyt jelent

AMIT AJÁNLUNK:

- Versenyképes bérezés
- Hosszú távú munkalehetőség
- Utazási költségtérítés
- Fiatalos, lendületes csapat

Jelentkezését fényképes önéletrajzzal, bérigény megjelöléssel az allas@fmlparts.com e-mail címre várjuk.

RIDE IN Kft.



Esztergomi munkahelyre keres munkatársakat az alábbi munkakörre:

LAKATOS

Feltételek:
Igényes, precíz, pontos munkavégzés
1-2 év szakmai tapasztalat
CO-val való hegesztésben gyakorlat

Amit kínálunk:
Kiemelkedő kereseti lehetőség.
Jó munkahelyi légkör, klimatizált helyiségben.
Teljes munkaidős állás.
Nappali műszak.
Ingyenes munkába járás, meleg étkezés biztosítása.

Amennyiben hirdetésünk felkeltette érdeklődését várjuk jelentkezését a **06-20-381-3818** telefonszámon.



Építőipari vállalkozás felvételt hirdet teljes munkaidős foglalkoztatás keretében az alábbi munkakörben:

ÉPÍTŐIPARI SZAKMUNKÁS (kőműves és zsaluzó ács)

vagy BETANÍTOTT SEGÉDMUNKÁS

ELVÁRÁSOK:

- Szakmunkás bizonyítvány
- Józan megbízható életvitel
- Igényes, precíz munkavégzés

AMIT NYÚJTUNK:

- Kiemelkedő, versenyképes jövedelem
- Stabil, hosszútávú munkalehetőség
- Folyamatos munkavégzés, télen - nyáron
- Helyi munkavégzés
- Jó munkakörnyezet, lelkes csapat

B KATEGÓRIÁS JOGOSÍTVÁNY ELŐNYT JELENT!
Dolgozni tudó és akaró szakmunkásokat, szakmailag hozzá értő munkájára felelősséget vállaló szakemberek jelentkezését várom.

Jelentkezz!
info@arkadok.hu vagy +36 30 9624609

Légy Te is a 25 éves Árkádok Kft. csapatának tagja!

Hunmetal Kft.

Kesztőlcre kétműszakos munkarendbe könnyű BETANÍTOTT MUNKÁRA NŐI dolgozót felvesz.

06-70-673-7316

PALA



Éjfélig nyitvatartó, esztergom-kertvárosi Pala pizzériába gyakorlattal rendelkező **KONYHALÁNYT** keresünk!

+36/30 277 1822

SOFŐR ÁLLÁS TÁTON

a KREPCSIK Tüzépen!

3,5 tonnás ércbányag kiszállító darus/billancs autóról
Hosszú távú, folyamatos munka télen/nyáron, magas bérezés!
Kamionra, folyamatos belföldi munka télen/nyáron, magas bérezés, fiatalos csapat.



Komoly, tapasztalt, megbízható jelentkezők hívjanak:

KREPCSIK MELINDA
06 30/853-2004
Önéletrajzokat a krepcsikm@gmail.com-ra várjuk "3,5 tonnás sofőr állás" címmel, és fizetési igény megjelölésével!



HOFSTÄDTER
NYÍLÁSZÁRÓK



Pilisvörösvári, prémium nyílászárókat gyártó üzemünkbe

ÚJ MUNKATÁRSAT KERESÜNK!

AMIT LEENDŐ ÚJ MUNKATÁRSUNKNAK KÍNÁLUNK:

- egyműszakos munkarendet (6.00-tól 14.30-ig)
- versenyképes alapfizetést, életszerű mozgóbérendszerral kiegészítve
- kulturált, tiszta munkakörnyezetet
- bejárati támogatást
- munkaruha juttatást
- karácsonyi cafetériát

AMIT A JELENTKEZŐKTŐL ELVÁRUNK:

- szakmunkás bizonyítványt, vagy egyéb középfokú végzettséget
- egészségügyi alkalmasságot

ELŐNYT JELENT:

- ha van hasonló területen szerzett gyakorlatod
- vagy ha van üzemi tapasztalatod

Hívj minket a +36 30 400 5544 telefonszámon, vagy küldd el önéletrajzodat az info@hofstadter.hu címre



TERVEZZ A SUZUKIVAL, DOLGOZZ VELÜNK AZ ESZTERGOMI GYÁRUNKBAN!

Felvétel és belépés
minden héten!



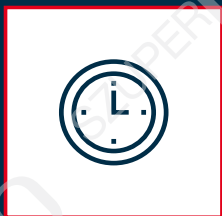
Way of Life!



Miért érdemes csatlakoznod?



Mert a jó fizetésen
felül **pótlékok** és
SZÉP kártya jut-
tatás is vár.



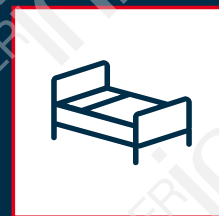
Mert **8 órás**
munkarendben
dolgozhatsz,
2 műszakban.



Mert ingyenesen
étkezhetsz
naponta egyszer.



Mert ingyenes
buszjárat szállít
40 km-es
körzeten belülről.



Mert ingyenes
szállást biztosítunk
számodra, ha
távolról érkezel.



Mert **előrelépési**
lehetőség várhat
rád már 1 év után –
csoportvezető
helyettesi pozícióba.



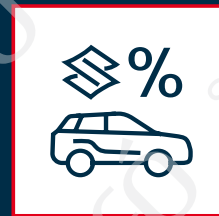
Mert van
dolgozói ajánló
programunk –
Te ajánlasz,
mi fizetünk!



Mert lehetőség
van csatlakozni
kedvezményes
telefonflottánkhoz.



Mert mi **díjazzuk**
az **ötleteidet**.



Mert Suzukiként
árengedménnyel
juthatsz autóhoz,
és kedvezményesen
vásárolhatsz több
partnerünknel.

Jelentkezz még ma a **karrier.suzuki.hu** oldalon vagy
a **+36 70 795 3410**-es telefonszámon!

KÖMŰVEST, FESTŐT FELVESZEK!

Hívj bizalommal!
KECSKÉS E.V.
06-70/220-4034

Lakossági összeírói állás Szentendrén

Magánszemélyek felkeresésére alap informatikai ismeretekkel rendelkező munkatársakat keresünk, akiknek a feladata kérdőív felvétele tableten.

Amit kínálunk: kötetlen munkaidő, költségtámogatás, teljesítménybérezés.

Jelentkezés: hr@statek.hu

Statek Statisztikai
Elemző Központ Kft.
Tel: 0630-019-0081



A több, mint 40 éve működő, magyar tulajdonú
OPUS CÉGCSOPORT

FÉRFI MUNKATÁRSAT KERES BETANÍTOTT MUNKÁRA

(esztergomi munkahely, kétműszakos munkarend)

- Igényes, precíz munkavégzés.
- Megbízhatóság.

AMIT KÍNÁLUNK:

- Béren felüli bónusz juttatások:
 - havi bónusz,
 - év végi bónusz.
- Munkaruha biztosítása.
- Napi egyszeri meleg ékeztetés.
- Utazás biztosítása.

Amennyiben hirdetésünk felkeltette érdeklődését,
várjuk jelentkezését a **06 30184 2912**
telefonszámon. (Reggel 08.00-tól 16.30-ig.)

LÁBATLANI
VASBETONIPARI ZRT.

A Lábatlani Vashévíz Zrt.
– **ELSŐSORBAN FÉRFI** –
munkatársakat keres

BETONELEMGYÁRTÓ munkakörbe

FELADATOK:

- Gyártósori munka

ELVÁRÁSOK:

- 8 általános iskolai végzettség
- Jó fizikai terhelhetőség

ELŐNYT ÉS TÖBBLET JUTTATÁST JELENT:

- OKJ képzésben szerzett Emelőgépkészítő (Híddaru kezelő) képzettség

ÁLLÁS, MUNKA TERÜLETE (I):

- Termelés

AMIT KÍNÁLUNK:

- Hosszú távú munkalehetőség, stabil munkahely
- Alapbéren felüli teljesítménytől függő mozgóbér
- 13. havi bér
- Önkéntes nyugdíjpénztári támogatás
- Jelenléti pótlék
- Cafetéria
- Szakirányú képzések lehetősége
- Túlóra lehetőség

MUNKAVÉGZÉS HELYE:

Lábatlan

Jelentkezés: Fényképes önéletrajz az alábbiak szerint hr@railone.hu
vagy személyesen a gyár HR osztályán,
2541 Lábatlan, Rákóczi út 1.

SZUPERINFÓ

IMPRESSZUM

Szentendre, Pilisvörösvár, Esztergom és térsége

Megjelenik: Bajna, Csolnok, Dorog, Dömös, Esztergom, Esztergom-Kv., Lábatlan, Tát, Leányvár, Nyergesújfalu, Pilismarót, Párkány, Piliscsaba, Pilisszentiván, Solymár, Pilisvörösvár, Tinnye, Pilisjászfalu, Pilisszentkereszt, Visegrád, Dunabogdány, Tahitótfalu, Csobánka, Pomáz, Szentendre minden pénteken 40000 Pénzdíjban

Lapzárta: Hétfő 16.00 óra

Felelős kiadó: Egom Info Kft. -

Dienes Zsolt - ügyvezető igazgató

Tel.: +36-70/612-8375

Szerkesztőség:

2510 Dorog, Bécsi út 40.

Tel.: +36-33/403-703

E-mail: esztergom@szuperinfo.hu

Nyomdai előállítás: Comorn Kft.

Szerkesztőségünk a jogszabályokba ütköző, etikai kifogásolható hirdetések közlésétől elzárkózik, a megjelent hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállal. A hirdetésekkel kapcsolatos reklamációt a megjelenést követő 8 napon belül fogadjuk el. A kiadó az elfogadott megrendelés alapján átadott hirdetések tartalmáért, azok valódiságáért, harmadik személyeknek okozott jogszellemért felelősséget nem vállal, nem köteles olyan tényeket, vagy körülményeket keresni, melyek jogellenes tevékenység folytatására utalnak, az ezzel kapcsolatos jogvitákból keletkező következményeket és hátrányokat a Megrendelőre hárítja. Az újságban megjelent grafikai megoldások, szerzői jogvédelem alatt állnak! Másolati történő felhasználásához a szerkesztésért felelős személy engedélyre van szükség!

www.szuperinfoesztergom.hu

Önállóan dolgozni tudó **KÖMŰVEST, ÁCSOT** keresek csapatunkba azonnali kezdéssel. **Önéletrajzot a vozakbau@gmail.com címre kérjük. Vozák Csánád e.v.**

+36 70 626 32 88

ÁLLÁSLEHETŐSÉG

ÚJ KOLLÉGÁKAT KERESÜNK A TE CONNECTIVITY ESZTERGOMI GYÁRÁBA.

Jelentkezz Hozzánk, ha szeretnél egy folyamatosan fejlődő gyárban dolgozni, ahol értékeljük tudásod és kreativitásod!

VÁRJUK A JELENTKEZŐKET AZ ALÁBBI
MUNKAKÖRÖKBE:

- **RAKTÁROS**
- **OPERÁTOR**
- **GÉPBEÁLLÍTÓ**

AMIT MI NYÚJTUNK NEKED, HA MINKET VÁLASZTASZ:

- Versenyképes fizetés
- Havi bónusz és 13. havi fizetés
- Napi egyszeri melegétkezés 200Ft/ebéd áron
- Ingyenes vállalati buszjáratok
- Dolgozói kedvezmények helyi üzletekben és éttermekben
- Iskolakezdési támogatás, ajándécsomagok, dolgozói programok
- Biztonságos munkakörnyezet, ingyenes edzőterem
- Képzések

Jelentkezni fényképes önéletrajzzal az alábbi
e-mail címen lehet: oneletrajz@te.com
További információ: +36) 33 540 505



MIKÉNT VÉSZEZHETJÜK ÁT A VILÁGJÁRVÁNNYAL JÁRÓ MENTÁLIS TERHEKET?

A koronavírus-világjárvány harmadik hullámába lépett hazánk is, ami hatalmas lelki, mentális terhet ró az emberek millióira. A családok, az egyedül élők, az idős emberek, a fiatalok, a diákok megszokott életritmusa, életminősége, léte, a munkavégzés és a tanulás módja, lehetősége teljességgel megváltozott az elmúlt egy esztendő alatt.

Kialakult és „beköltözött” egy korábban ismeretlen állapot minden háztartásba, emberi kapcsolatba, egyre több nyomot hagyva maga után. A létbizonytalanság, az anyagi problémák, a munkanélküliség, az egymástól való elszigetelődés, a távolságtartás, a vírussal való fertőződés, a tartós összecsapás mind hatással van a családi milióra. A stressz, a bizonytalanság érzése, a megélhetésért való aggodalom különösen veszélyeztetni azokat, akik már korábban is szenvedtek mentális vagy tartós lelki problémáktól, ráadásul nincs, akivel megosszák gondolataikat. Ez épp úgy érinti az ifjakat, mint a középkorúakat vagy az idősebb korosztályt. Utóbbiakat főként azért, mert egészségük védelme érdekében ők élnek a legelszigeteltebben a szeretteiktől.

Ha az idősothtonok lakóira vagy a kórházban fekvőkre gondolunk, esetükben végképp nincs látogatás, kapcsolat a rokonokkal. A magány mellett, a szeretet és gondoskodás hiánya is ronthat egészségi állapotukon.

Az internetes közösségi oldalakon olvasható hozzászólásokból napról napra tetten érhető, hogy miként romlik az emberek mentális és pszichés állapota, türelmük, a mi életünkben eddig még soha meg nem tapasztalt világjárvány miatt. Ahogy nő a koronavírus-járvánnyal „együtt töltött hónapok” száma, – a lakosság érdekében, a vírus terjedésének féken tartása végett meghozott és szükséges – szabályozások, korlátozó intézkedések mellett, azzal párhuzamosan születnek az összeesküvés elméletek, a bölcsebb kommentek íróinak gúnyolása, az esztelen rosszallások kifejezése, a logikus érvek és rendelkezések elutasítása, a megfontolatlan véleményformálások, a türelmetlenség ezer arca, s gyakorta az agresszív hangneme. Ezek a negatív üzeneteket közvetítő megnyilvánulások nem csupán a lelki és idegrendszeri teherbíró képességen múlnak, hanem a hozzászólók intellektusán, tájékozottságán, szociális helyzetén, türelmük mértékén.

- A megnövekedett, napi szintű és túlzott mértékű stressz, a bizonytalan élethelyzet, a fokozott készenléti állapot teljességgel legyengítheti az emberek immunrendszerét is, ami megnövelheti a szív- és érrendszeri betegségek kialakulásának kockázatát, és a szorongásos, depressziós kórképeké is. S nem különben a fertőzésekre való hajlamot. Bizonyos, hogy egyetlen ember sincs, akire valamilyen módon ne lenne hatással az egy éve tartó koronavírus-világjárvány – sorolja Katona Tünde pszichológus, s hozzátesszi: - Az idősebb, nagyobb védelemre szoruló korosztály kifejezetten érintett a megbetegedések miatt is, így számukra a legideálisabb az otthon tartózkodás, a fertőzésveszélytől való elszigetelődés, az otthon történő szükség szerinti gondozásuk, a családtagok olyan segítségnyújtása, amivel nem sodorhatják őket veszélybe. Az unokákkal csak nagyon kevesen találkozhatnak, hiszen épp a fiatalabb korosztály a látnis vírushordozó, ami a nagyszülőkre, dédszülőkre életveszélyes lehet. A székoriak leginkább akkor kerülnek kapcsolatba a külvilággal, egyes emberekkel, ha a napi rutinjuk során kénytelenek boltba, piacra, netán orvoshoz menni. A maszkviselés fontosságát fegyelmezetten elismerik, óvják is magukat, de ez bizony passzív terhet jelent sokuk számára az utcákon, az utcán, a villamoson, buszon, hiszen sokkal nehezebb a levegővételt, renyhébb az oxigénellátás a maszk alatt. Ezzel együtt hősiesen betartják az egészségük védelmét szolgáló szabályokat.

A magány, a négy fal fogsága, az egyedüllét napról napra erősítheti a kilátástalanság érzését, a szorongást, az arra hajlamosak esetében a depresszióra, pánikra való érzékenységet. Erről azonban nem tudnak az idősebbek senkivel beszélni, hiszen, ha a gyermekeik telefonon vagy online beszélgetés formájában keresik őket, titkolják végtelen szomorúságukat. Semmiképpen nem akarják terhelni családtagjaikat, akik csak kivételes esetben érzik meg a bajt, a szülők, a nagyszülők lelki, mentális állapotának hanyatlását. Fontos, hogy a saját pánikhangulatunkkal, kesergésünkkel mi se terheljük őket. Érdeklődünk napi teendőinkről, kívánságainkról, és mind több örömetlét hírt osszunk meg velük, beszélgetsenek az unokákkal is. Csáljanak mosolyt az arcukra.

- A megélt vagy elfojtott félelemmel mára emberek milliói élnek hazánkban. Akiknek nincs anyagi tartalékuk, netán az állásukat is elvesztették, valamilyen betegséggel küszködnek, családfeenntartóké kell helytállniuk a szoros szabálykövetések mellett. Vajon meddig képesek a nehezebb éleket mentális sérülés nélkül helytállni, épe idegrendszerrel, megfelelő szociális viselkedéssel elviselni a koronavírus-járvány immár harmadik hullámának összes terhet?

- Olyan ez a mögöttünk lévő egy év a koronavírus-világjárvány fogságában, mint a dominóelv. Ha a felnőttek, a szülők egyre nehezebben viselik a létbizonytalanságot, a munkájuk elvesztését, a betegségtől való félelmet, a megrendült anyagi és lelki stabilitást, a gyermekek is ezt a mintát követik. Életkoruk miatt még nem rettegnek a járványtól, de a szülők idegessége, nyugtalansága, türelmetlensége, pánikhangulata beleivódhat a gyermekek tudatába, s eszerint kezdenek viselkedni, gondolkodni. A kiszámíthatatlanság



érzése a felnőttek és a gyermekek alaphangulata lesz az otthonukban is, ami az óvodai, iskolai viselkedésüket befolyásolhatja például feszültség, renitens magatartás formájában, vagy épp a túlzott zárkózottság képében. Az elfojtás, a fel nem oldott félelem nagyon veszélyes mindenki számára.

- Vajon a túlzott híradat, a különböző csatornákon érkező információk a koronavírus-világjárvánnyal, s főként a magyarországi aktuális helyzettel kapcsolatosan előnyösek, vagy tovább növelik a stresszt?

- A pánikkeltés sehoval nem vezet, még akkor sem, ha „tűzbuzgó”, tájékozatlan, gyakorta műveletlen emberek káros, uszító, másokat sértegető, netán a vírust tagadó álláspontot képviselnek. Legkártékonyabbak most azok, akik az eltakozással kapcsolatos negatív véleményüknek adnak hangot. Nem szabad vitába szállni velük, más hallgatni rájuk.

Mindenki életében hatalmas a változás, talán azt is elfeledjük, hogy milyen volt az életünk a pandémia előtt, szabályok, félelem, COVID-19-betegség nélkül. Ezt csak úgy lehetséges átvészelní, ha nem uszító viselkedést tanúsítunk, hanem a közös célra összpontosítunk a szabályok követése mellett, az oltások mielőbbi felvételére, ezzel a járvány legyőzésére törekszünk, aminek a pontos idejét sajnos senki nem ismeri. Csak olyan híreket hallgassunk és olvassunk, ami hiteles, amit érdemes követni.

Higgyünk a szakembereknek, és ne keressünk mindenben mögöttes gondolatokat!

- A home office, az online oktatás a gimnáziumokban, az egyetemeken és mostmár az általános iskolákban is, a barátoktól, a munkatársaktól való elszigetelődés, a kijárási korlátozás szükségesszerű - nem is érdemes lazítani, amíg az átoltozottság nem éri el a kívánt arányt hazánkban, ami legalább 4 millió embert jelent -, ám ugyancsak megviseli a fiatalabb korosztályt és a felnőtteket is.

- A mindennapok hatalmas átalakulásában éljük az életünket, ezt el kell fogadni, nincs értelme lázadni ellene. Az kétségtelen, hogy a gimnazistáktól, az egyetemistáktól elvette a vírus a legszebb hallgatói hónapjaikat, és a tanulás, a vizsgázás módját is nehezen szokták meg, hiszen nem is természetes ez az állapot, de szükségesszerű. A társaitól távol vannak, egyedül otthon, nem csoda, ha néha a szabályszegésen gondolkodnak, de ismét azt mondom, veszélyes a szabálykövetést megszegni épp az egészségük miatt, s mint látnis vírushordozók hazavihetik a COVID-19-fertőzést. Nincsenek edzések, mozik, baráti összejövetelek, hétvégi kiruccanások, vendégeskedések. Ezt csak a legszűkebb családi körben lehet megtenni. Vannak bátrabbak, akik vonatra ülnek, vagy kocsiba, és a másik városban élő szerelmükhez utaznak pár napra. Sajnos ezekben az esetekben a látnis vírushordozás veszélye elég komoly. Hazatérve, nem biztos, hogy ők koronavírusos

betegnek lesznek a kalandos út után, de a szüleik, nagyszüleik talán igen. Ők sérülékenyebbek, főként, ha krónikus betegek.

Az ifjakat éppúgy megviselheti lelkileg és mentálisan is a pandémia, mint a családfeenntartókat, a közép- vagy idősebb korosztályt. Türelmetlenek lesznek, nem találják a helyüket otthon, hiába kell tanulniuk, épp a fiatalsággal együtt járó szabadság, baráti találkozók, hétvégi összejövetelek, az egyetemi élet hangulata nincs jelen az életükben. A depriáltásra hajlamos ifjak, vagy a túlmozgások, a serdülők épp a hormonváltozás miatt, az öngyilkossági gondolatot korábban már megéltők sokkal nagyobb figyelmet kívánnak a családtól, a barátoktól. Olyan célokat tűzzünk ki számukra, amiből a legkisebb mértékben derül ki, hogy a mi ötletünk. Motiváljuk őket, adjunk kedvükre való feladatokat, vagy válasszanak maguk, olykor engedjük meg, hogy egy-egy szabálykövető barátjukkal találkozzanak a szabad levegőn, beszélgetsenek, focizzanak, üljenek ki egy szabadterí padra, a szabályok maximális betartásával.

Az is bezonyosodott, hogy az összecsapás miatt számos családban a konfliktusok, az alkalmazkodás keszsége mára szinte kifulladás. Egyre több a veszekedés, a vádaskodás, az összeférhetetlenség megélése, s ezzel párhuzamosan a válások száma is. Minden embernek más és más a stressztűrő képessége és az ingerküszöbe, ami a különböző személyiség szerkezetből és a megküzdési mechanizmusokból adódik.

A WHO számos anyagot készített a koronavírus-járvánnyal rövid és a már a hosszú távú mentális hatásairól, poszttraumás következményeiről is.

Ennek a tanulmánynak az egyik része, hogy a híradat mérték nélküli befogadása, követése nagymértékben növelheti a feszültséget. Az viszont teljesen érthető, hogy az, aki megfertőződik a koronavírusal, sokkal intenzívebben követi a tüneteit, ha van ereje, akkor utánaolvas, de ez a szorongás is növelheti, hiszen a nem enyhe fokú COVID-19 megélése, bizony számos kellemetlen, kínzó kísérőtünettel jár, amik hetek, hónapok múlva sem csitulnak minden esetben. Ezért őket mentálisan is, és az egészségi állapotukat tekintve is utógondozásban, rehabilitációban részesítik. A WHO 2030-ra a major depresszió társadalmi, gazdasági, egészségre gyakorolt terheinek jelentős emelkedését vetíti előre. A koronavírus-világjárvány ezt sajnos felülírhatja, mivel a szokottnál sokkal gyorsabban növekszik a depresszióban szenvedők száma hazánkban is. Ezt viszont csak akkor tudjuk gyógyítani, ha a beteg eljut a pszichiátriai rendelőre és megkapja a személyre szabott kezelést, ami lehet kombinált, vagyis gyógyszeres és pszichoterápiás. Ha kigúnyolják a beteg embert, nem teszi meg az első lépéseket a szakemberek felé, menekülési útvonalat keres, ami semmiképpen nem szolgálja a talpra állását, a lelki, mentális egészségének visszanyerését.

Ugyancsak a WHO tájékoztatásában olvasható, hogy érdemes a home office előnyös oldalát megélni. Nem kényszerként tekinteni rá, hanem egy új helyzetként, amikor otthon dolgozhatunk, de közben van időnk a gyermekeinkre, a családra, az otthonunk szépítésére, bármire, amit a munkába járás napi 2-3 órája egyébként elvesz az életünkben. Tehát nem feltétlenül kell a megfertőződéstől való félelemre és a családért való kimerítő aggodásra fókuszálni reggeltől estig, így a feszültségünk is könnyebben kordában tartani.

Ha betartjuk a higiénés szabályokat, a szükségesszerű korlátozó intézkedéseket, ha a szerencsések vagyunk és van munkánk, havi fizetésünk, egészséges a családukn, felesleges a mentális problémákat erősíteni, melyek egyébként nagyon hamar fizikai, testi tünetek formájában is megjelennek. Semmiképpen nem szabad beleagradni egy negatív életérzésbe, ami könnyen depresszióhoz vezethet, s a jelen helyzetben, az egészségügyi ellátás sajátos működése miatt, szakemberhez sem könnyű fordulni. Ez fokozottan vonatkozik azokra, akik karanténba kényszerülnek, és képtelenek pánik és szorongás nélkül megélni a saját helyzetet, amiben korábban soha nem volt részük. Saját magunk támaszainak kell lennünk, felfedezni, hogy mivel töltjük legrészesebben a kényszerszobafogságot, s elfogadhatni magunkkal, az élet most ezt hozta, nem tehetünk ellene semmit. Ráadásul a technika segítségével nem is kell, hogy magányosnak érezzük magunkat, hiszen beszélgethetünk a szeretteinkkel, a barátainkkal. Lényeges, hogy ne süppedjünk önsajálatba, és ne higgyük azt, hogy eljött a világ vége. Figyeljünk egymásra, és magunkra is!

SZAKEMBEREK Szolgáltatók

FARM BURGER ESZTERGOM



HÁZHOZ- SZÁLLÍTÁS:

Esztergom, Esztergom
kertváros, Számárhegy,
Búbánatvölgy, Dorog, Tát,
Pilismarót, Csolnok,
Keszthely

06-33-400-748

KERESSÉTEK MEGÚJULT ÉTLAPUNKAT!

NYITVA TARTÁS: Kedd-Vasárnap: 11.30-21.30

Már a NetPincér -en és a FALATOK.HU -n is megtalálhatók!

BURGONYA VÁSÁR!

TÁTON, termelőtől jó
minőségű, **SÁRGA** burgonya
főzésre és sütésre is
kiválóan alkalmas, eladó
15 kg-os kiszerelésben.
Amíg a készlet tart, nagy tételben is!

06-30-295-5994

VILLANYSZERELÉS KIS LÁSZLÓ

Házak, lakások felújítása,
villanyóra szerelés
(áthelyezés, teljesítmény
növelés, új kiépítés)

Tel.: 06-20/254-7428,
06-31/318-2609

ÁPRILIS 15-ÉIG KÉRHETŐ AZ SZJA-BEVALLÁSI TERVEZETEK POSTÁZÁSA

A Nemzeti Adó- és Vámhivatal (NAV) az szja-bevallási tervezeteket március 15-étől elektronikusan elérhetővé teszi az eSZJA felületén. Akinek nincs ügyfélkapuja, az április 15-éig kérheti a tervezetek postázását. Senkinek nem kell személyesen megjelennie az ügyfélszolgálaton, hogy hozzájusson nyomtatott bevallási tervezetéhez.

A járványhelyzetben a NAV igyekszik minimalizálni a kockázatokat, amelyek veszélyeztetik ügyfelei és munkatársai egészségét. Akinek nincs ügyfélkapuja, az az KAŰ-azonosítója, annak sem kell felkeresnie személyesen az ügyfélszolgálatot, mert április 15-éig többféle módon kérhető, hogy postán érkezzen az szja-bevallási tervezet:

AJTÓ-ABLAK

Nyitva tartás: Hétfő: zárva, Kedd-Péntek: 8.30-16.00, Szombat: 8.00-12.00

ÖNNÉL A DÖNTÉS, NÁLUNK A LEGJOBB ÁR!

Kérjen árajánlatot tőlünk is, mielőtt dönt, nem fog csalódnia!!!

- INGYENES HELYSZÍNI FELMÉRÉS
- INGYENES ÁRAJÁNLAT KÉSZÍTÉS
- BONTÁS SZÜKSÉGTELEN RONGÁLÁS NÉLKÜL
- SZAKSZERŰ BEÉPÍTÉS
- IGÉNY SZERINT HELYREÁLLÍTÁSSAL
- REDŐNY, SZÚNYOGHÁLÓ, RELUXA

RAKTÁRRÓL KAPHATÓ TERMÉKEINK FIZETI = VIHETI

- ✓ 15-20-25-30-35 cm széles fehér műanyag könyöklő, méretre vágva!
- ✓ 3-5 cm széles fehér öntapadós takaró profil
- ✓ AERECO szellőzők esővédővel, rovarráccsal
- ✓ Redőny alkatrészek (gurttni, automata, gurttni bevezető)
- ✓ Csavarok, kukucskálók, gyerekzáras ablak kilincsek, stb.

REDŐNY JAVÍTÁS

Nehezen kezelhető, leszakadt, elakadt redőnyök javítása, új redőny felmérése, szerelése.

SZÚNYOGHÁLÓ GYÁRTÁS, SZERELÉS

Meglévő ablakra, erkély, bejárati ajtóra szúnyogháló felmérése, gyártása, szerelése rövid határidővel.

Tel: 06-20/441-29-29

**Esztergom, Kiss János
Altábornagy u. 71.**

(Rendőrség után 500 m jobb oldalon,
Esztergom-kertváros felé)

+36 20 233 8222,

+36 33 400 070

nyilaszaroarajanlat@gmail.com

AJTÓ-ABLAK ESZTERGOM



- SMS-ben a 06-30/344-4304-es telefonszámon (az üzenetben meg kell adni az adóazonosító jelet és a születési dátumot a következők szerint: **SZJAszókódadóazonosítójelszókódéééhhnn**)

- a NAV honlapján elérhető webúrlapon,
- levélben,
- a NAV honlapjáról letölthető formanyomtatványon (BEVERTVK),
- telefonon a 1819-es hívószámon.

NAV sajtóközlemény

SZAKEMBEREK Szolgáltatók

REDŐNY JAVÍTÁS, SZÚNYOGHÁLÓ SZERELÉS!

Nehezen kezelhető, leszakadt, elakadt **REDŐNYÖK** javítása
(gurtni, redőny lécz, kezelő csere), új redőnyök felmérése, szerelése.
Meglévő ablakra, ajtóra **SZÚNYOGHÁLÓ**
rövid határidővel.

Ha a szúnyog nem barátja, vagy a redőnye
elromlott, hívjon bizalommal a problémát megoldom!



Tel: 06 20 441 2929 (H-P: 09-16) E-mail: rsz.szaki@gmail.com

BL007

MUNKARUHA VÉDŐFELSZERELÉS

MILITARY AIRSOFT KÉS

STREET FARMER PÓLO CIPŐ



2500 Esztergom, Kossuth L.u.78.

H-P: 8-17 SZ: 8-12

Tel.: +36 33 311 505 +36 70 244 3917

bl007munkaruhazat@gmail.com



TŰZIFA

TÖLGY, CSEK

ömlesztve:

31 000 Ft/m³

1m x 1m x 1,7m (terdei köbméter)

KÉT KÖBMÉTER FELETT DÍJTALAN SZÁLLÍTÁSI

EDTR: AA5847510

Tel: 06-30/524-5727

PALATETŐK

Bontás nélküli felújítása, szigetelése színes, mintás,
3D-s zsinylemezzel, 15 év garanciával,
referenciákkal. Tetőfelújítások, átfedések,
javítások. Korrekt ár, precíz munka.

AKCIÓ!

ingyen kéményfelújítás, 50%

ereszcsonoma felszerelés.

TAVASZI-NYÁRI előjegyzőknek

2021. 03. 31-ig 15-25% kedvezmény!

MI ÖNÖKKEL NEM ÉRINTKEZÜNK,

CSAK KÜLSŐ MUNKÁT VÉGZÜNK!

Tel.: 06-20/328-0466

HASÍTOTT, ÖMLESZTETT TŰZIFA (nem kalodás fallal, mxmxm)

Vegyes tűzifa:

17.000 Ft/m³

Száraz Tölgy, Bükk:

18.000 Ft/m³

Akác: **19.000 Ft/m³**

Gyújtós **10.000 Ft/m³**

Mikrola-Autó-Fix Kft.

Kis Róbert 06-70/670-2866

KÖLTÖZTETÉS-LOMTALANÍTÁS-

BONTÁS Profi rakodókkal.

Igény szerint raktározással.

VIDÉKRE, KÜLFÖLDRE EGYARÁNT.

06-30/529-82-44

AKCIÓS KEMÉNYFA BRIKETT

AA5851199

69 Ft/kg



Gemini Kft. Tokod, Móra Ferenc u. 1.

06/30-933-1804 06/30-822-5855

Prémium Pizza Neked!



Esztergom,
Kossuth L.u. 2.

(Árkádok alatt)

Nyitvatartás:

H-CS: 11:00-22:00,

P-SZO: 11:00-23:00, VAS: 12:00-20:00



PIZZÁK (32 cm-es)

Margherita (paradicsomos alap, mozzarella)

Prosciutto (paradicsomos alap, olasz sonka, mozzarella)

Dolce Pepperoni (paradicsomos alap, olasz szalámi, édes pepperoni, mozzarella)

Diavola (paradicsomos alap, olasz szalámi, csipős pepperoni, mozzarella)

Spinaci e Ricotta (paradicsomos alap, spenót, fokhagyma, ricotta, mozzarella)

Spinaci e Pollo (Fokhagymás tejfőlés alap, mozzarella, csirkemell, spenót)

Hawaii (paradicsomos alap, olasz sonka, ananász, mozzarella)

Quattro Formaggio (paradicsomos alap, gorgonzola, parmezán, ricotta, mozzarella)

Tonno e Cipollo (paradicsomos alap, tonhal, lilahagyma, fekete olíva, mozzarella)

Caprese (paradicsomos alap, bivaly mozzarella, paradicsom, bazsalikom, mozzarella)

Capricciosa (paradicsomos alap, olasz sonka, gomba, articsóka, fekete olíva, mozzarella)

Unghereze -csipősen is kérhető (paradicsomos alap, füstölt kolbász, lilahagyma, bacon, pepperoni paprika, mozzarella)

Téliszalámi (paradicsomos alap, téliszalámi, mozzarella)

BBQ (paradicsomos alap, csipős bbq szósz, csirkemell, lilahagyma, paradicsom, mozzarella)

„Csináld Magad” (választható alap, választható három feltét, mozzarella)

Pizzáti (paradicsomos alap, téliszalámi, kaliforniai paprika, camambert, mozzarella)

Songoku (paradicsomos alap, olasz sonka, gomba, kukorica, mozzarella)

Pollo (fokhagymás tejfőlés alap, csirkemell, kukorica, mozzarella)

Füstös (fokhagymás tejfőlés alap, füstölt kolbász, lilahagyma, mozzarella)

Calzone (paradicsomos alap, dupla mozzarella, sonka, gomba)

Calzone Pizzáti (Tejfőlés ricottás alap, mozzarella, mascarpone, spenót, sonka, fokhagymás olaj, parmezán)

Pollo (fokhagymás tejfőlés alap, csirkemell, kukorica, mozzarella)

Mexikói (paradicsomos alap, mozzarella, csirkemell, bab, kukorica, csipős pepperoni)

Teljes kiőrlésű pizza tészta felár

300 Ft

ÜDÍTŐK

Pepsi Cola 0,5 l

390 Ft

Pepsi cola 1 l

490 Ft

Toma (rostos) 0,33 l

390 Ft

Szentkirályi ásványvíz 0,5 l

290 Ft

ENERGIA ITALOK

Hell

350 Ft

Red Bull

550 Ft

SÖRÖK

Dreher 0,5 l

450 Ft

Heineken 0,5 l

490 Ft

DESSZERTÉK

Nutellás mascarpone pizzaszeletek

1150 Ft

Pizzáti házi desszertje

790 Ft

KÁVÉK

Espresso

290 Ft

Hosszú kávé

290 Ft

Cappuccino

350 Ft

Latte

390 Ft

Rendezvényekre rendelést felvesszünk (előre egyeztetés szükséges)

Ingyenes a házhozszállítás: Esztergom, Esztergom-Kertváros,

Bubánytölgy területeken.

Dorogra, Tátra, Pilismarótra, Keszőtelekre 4000 Ft alatti rendelés esetén

300 Ft-os kiszállítási felárat számolunk fel. **4000 Ft felett ingyenes!**

1500 Ft alatt nem áll módunkban házhozszállítani!

Az áraink forintban értendők és az ÁFA-t tartalmazzák!

NYITVARTÁS:

H-CS: 11:00-21:30

P-SZO: 11:00-22:30

Vasárnap: 12:00-19:30

+36 30 740 2040

AUTÓZZ VELÜNK

MINDENRE JÓK, VAGY SEMMIRE SEM? - A NÉGY ÉVSZAKOS GUMI TESZTJE

Mire jó, ami mindenre jó?

A négy évszakai gumikkal kapcsolatban a legtöbben van egy évtizedes berögződés, hogy semmire sem jók, kidobott pénz a használatuk. Felelős

autós nyáron nyárit, télen télit használnak, és kész. Pedig hiba lenne ennyivel elintézni a mindenes abroncsokat. A szegmens dinamikusan fejlődik, egyre inkább életképes alternatívát kínál. De hogy pontosan kiknek és miért, azt például a német autókлуб, vagyis az ADAC tesztje

boncolgatja. A német piacon 2019-ben az összes eladott abroncs húsz százaléka, vagyis ötöde négy évszakai volt, ami igen magas arány.

De mitől lesz egy gumi négy évszakai? Vannak ugye a nyári abroncsok, amelyeken

több széles, hosszirányú barázdát találunk, de kevés apróbb lamellát. Ezzel a mintázattal a száraz úton való kiváló tapadás mellett az is cél, hogy a hevesebb záporokkal, zivatarokkal járó nagyobb mennyiségű csapadék ellenére is biztonságosak maradjanak, minél több vizet legyenek képesek elvezetni, kidolgozni. A téliek ezzel szemben sűrűbben barázdáltak, rengeteg apró vajat is van bennük, ezáltal tudnak megfelelően viselkedni például hóban, latyakban. Ezek anyagukban is puhábbak, hogy a nagy hidegben is használhatóak maradjanak.

Ha tehát a gyártók azt akarják, hogy ugyanazt a szettet egész évben biztonságosan használhassuk, a két típus tulajdonságait kell ötvöznünk. A négy évszakai gumik mintázata ezt az elvet követi, hogy kombinálja a szélesebb hosszbarázdákat és az apróbb vajatokat, míg anyagát úgy keverik ki, hogy a lehető legszélesebb hőmérséklet-tartományban legyen vele kezelhető az autó. Mindebből levonhatjuk a következtetést, hogy bizonyos mértékben mindig kompromisszumot jelentenek majd a négy évszakai abroncsok: egy jó minőségű nyárinál nyáron, míg egy kiemelkedő télinél télen teljesítenek gyengébben. Ugyanakkor az sem kizárt, hogy egy-egy gagyibb fajta gumit a saját évszakában is megvernek.

Lényeges, hogy a négy évszakai gumikon is szerepel az M+S (ez 2024-ig használható) jelölés, vagy az alpesi szimbólum (három hegycsúcs – ez a jelzés marad meg hosszabb távon). Így sok helyen, ahol télen kötelező a téli abroncsok használata, ezeket is elfogadják. Ennek azonban érdemes külföldre utazás előtt utánajárni, ahogy a kötelező profilmélységet sem árt észben tartani.

Kinek való?

Hogy nyugodt szívvel válasszunk magunknak négy évszakai gumit, ismernünk kell

a kiszemelt abroncs erősségeit és gyengeségeit, valamint saját közlekedési szokásainkat. Az ADAC ajánlása szerint főleg a mérsékelt égövben lehet életképes ez az alternatíva, ezt pedig lefordíthatjuk úgy is, hogy Európa jelentős részén beválhat. Ha visszatekintünk például az elmúlt néhány magyarországi télre, akkor látjuk, hogy évente mindössze néhány napig borította jelentősebb hótakaró, vagy aljas latyak az úthálózatot.

Emellett olyanoknak lehet még ideális, akik második, esetleg harmadik autóra keresnek gumit, eleve kevés futáshoz, főleg városi vagy rövid távú használatához. Esetleg azt is meg tudják lépni, ha beüt a krach, és leszakad a hó, vagy beköszönt a kánikula, hogy arra a néhány napra, hétre egyszerűen leteszik az autót.

Egy jó minőségű négy évszakai garnitúra használatával időt, pénzt, esetleg energiát takaríthatunk meg, mivel nem kell két szettet tartani, azokat minden őszi és tavasszal átszereltetni, vagy ha magunknak oldjuk meg, akkor átszerelni. A garázsban vagy pincében sem foglalja a helyet a gumiszett. Másfelől viszont ha egész évben ugyanazokat a gumikat használjuk, nyilván a kilométer is gyorsabban szalad majd beléjük, így hamarabb el is kopnak, mintha két garnitúrát váltogatnánk.

Mit és hogyan teszteltek?

Bár egyre több gyártó kínál ilyen abroncsokat, a kínálat azért még mindig szűkösebb, mint nyári vagy téli gumiból. Az idei tesztre az ADAC szakemberei hét különféle mintázatot választottak ki, méghozzá a hobbiterepjárók, kisteherautók, valamint nagy személyautók gyakori 235/55 R17-es méretben. A kiszemelt gumikat az utcáról beesve vásárolták meg több különböző gumiszállító, hogy kizárják a preparált tesztabroncsok lehetőségét.



ÚJ
OPEL CROSSLAND
A KÜLSEJE MENŐ, A BELSEJE JÖVŐ


OPEL

A képen látható gépkocsi illusztráció, a felszerelt tartozéksomag nem része az alapfelszereltségnek.
Opel Crossland fogyasztási adatok: 4,5-6,4 l/100 km, CO₂-kibocsátás: 118-143 g/km
www.opel.hu

AUTÓZZ VELÜNK

Az új gumikat néhány száz kilométeren bekoptatták az éles tesztek megkezdése előtt. Erre az úgynevezett formaleválástó anyag miatt van szükség, és nekünk, civil vásárlóknak is érdemes arra figyelni, hogy emiatt a friss, meleg abroncsaink az első métereken még nem nyújtják teljesítményük maximumát.

Mivel négy évszakos gumikról van szó, egyes tesztek télen, másokat nyáron kellett elvégezni. Ahogy azt már megszokhattuk, több eltérő helyszínen zajlott a munka, a szempontok közt pedig a száraz és nedves utas, valamint havas és jeges tapadás, a kopás, a zaj és a fogyasztás szerepelt.

A részeredményeket az alábbiak szerint súlyozták:

- **tapadás száraz aszfalton: 15%**
- **tapadás nedves aszfalton: 30%**
- **tapadás havon: 20%**
- **tapadás jeges úton: 10%**
- **zaj: 5%**
- **fogyasztás: 10%**
- **kopás: 10%**

Az első szempont a **SZÁRAZ** aszfalton mért tapadás. Természetesen ez is egy több összetevős teszt, amelyben szerepel kikerülési feladat, handlingpálya és sok más próba. A németek az egyik legpontosabban mérhető mutatót emelték ki az alábbi infografikára: a fékutat. Referenciaként egy jó minőségű nyári gumit is megmértek (nem nevesítették, hogy melyiket), és ez az abroncs meg is nyerte az összevetést.

NEDVES aszfalton viszont teljesen eltűnt a nyári gumi előnye, a négy évszakos mintázata meg is tudta előzni, de a többiek is a közelében voltak.



A **TÉLIES** teszteken a referenciát természetesen egy jófajta téli gumi jelentette, ahhoz mérték a négy évszakos változatok teljesítményét.

Havas úton egyik sem tudta lenyomni

Majd jött a **JÉG**. Ilyen burkolatra nem nagyon lehet felkészülni, gyakran mondják,

évszakosak közel ötméteres távolságból követik

A fentiekből igazolódni látszik az a tétel, hogy egy jó nyári gumit nyáron, vagy egy jó télit télen nem tudnak megszorongatni az univerzálisnak mondott abroncsok. Ugyanakkor azt is kimondhatjuk, hogy olykor képesek megközelíteni azokat, vagyis a gyengébb évszakspecifikus társaikat akár le is nyomhatják. De egy magasra tartott mutatóujjal jegyezzük meg azt is, hogy a közlekedésben nagyon nem mindegy, hogy három-négy méterrel később tudunk-e megállni, vagy hamarabb.

Mivel a négy évszakos gumit télen és nyáron is használni akarjuk, a legfontosabb a kiegyensúlyozottság

Forrás: totalcar



HYBRID PRO
3+7 ÉV
GARANCIA

MOTORRA, TURBÓRA, VÁLTOZÓRA,
HIBRID RENDSZEREKRE*



MYSUZUKI
HŰSÉGPROGRAM
ÁRKEDVEZMÉNY



AZ ELÉRHETŐ HIBRID. MINDENKINEK.



A kép illusztráció, a tájékoztatás nem teljes körű, a változtatás jogát fenntartjuk. A garancia és a kedvezmény további részleteiről érdeklődjön márkakereskedésünkben vagy online a suzukivilag.hu oldalon.



SUZUKI



Way of Life!

SUZUKI VILÁG

Esztergom-Kertváros, Retek u. 4.
Nyitva tartás: H-P: 8-17-ig
Telefon: 06-33-599-107 www.suzukivilag.hu

TELJES KÖRŰ ÉPÍTŐIPARI SZOLGÁLTATÁS

Kecskés Tamás kőműves mester Tel.:06-70/941-7152



ELADÓ INGATLANOKAT KERESÜNK - KÍNÁLUNK

Esztergom, Visegrád, Dorog, Tát, Piliscsaba, Nyergesújfalu körzetében

Elérhetőségünk: E-mail: banszky@banszky.hu Tel.: 06-20-9-791-796, 06-33-520-810

MEGÚJULTUNK: www.banszky.hu

1998 óta az Önök szolgálatában. 23 év tapasztalat - több száz elégedett ügyfél!

LEGYEN ÖN IS KÖZTÜNK!

ingatlanok adás-vétele • értékbérlés szobeli-írásbeli • szerződéskötések • energetikai tanúsítvány

ÉRTEK - TRADÍCIÓ - MEGBÍZHATÓSÁG - BANSZKY INGATLAN

Apróhirdetések

INGATLAN

Eladó lakás Esztergomban, Szentgyörgymezőn. I. emelet, 1,5 szoba, 43m2, jó állapot, műanyag nyílászárók, villany központifűtés, hőszigetelt homlokzat, klíma. 2,5 - 3 szobás lakáscsere beszámít érték egyeztetéssel. 18,5 Millió Ft ☎ 20/336-4936

Eladó családi ház Esztergom déli városrészében. 700m2 telek, 4 szoba + 3 félszoba + erkély, 160m2. 2 generációs. Új külső nyílászárók, a homlokzaton 10cm szigetelés, 3 garázs, melléképületek. Irányár: 58Millió Ft ☎ 20/336-4936

Esztergomban, Szentgyörgymezőn eladó családi ház. 732m2 telken, 160m2, 2 szint, 5,5 szoba, terasz, garázs, épület alatt szuterén, gáz-központifűtés. Irányár: 52MFt ☎ 20/336-4936

Eladó családi ház Esztergomban, a Honvéd utca közelében, csendes utcában, 2 szintes, 80m2 lakóter, a nappali, az étkező és a konyha egy légtérben, a tetőtérben 2 hálószoba + 1 félszoba. Udvar-telek nem tartozik hozzá. Irányár: 28,5Millió Ft ☎ 20/336-4936

Eladó lakás Esztergomban, Aranyhegyen. Téglá épületben, III. emeleti 2,5 szobás, 69m2-es, nagy erkélyes, kondenzációs gázkazán, hőszigetelt homlokzat, új nyílászárók. Irányár: 27MFt ☎ 20/336-4936

Eladó Családi ház Csolnokon. 830m2 telken, 2 szobás, 90m2-es, felújítandó vályogház. Természkő alapozás, egészséges, száraz falazat. Külön pince, préház és melléképület is tartozik hozzá. Irányár: 22MFt ☎ 20/336-4936

Esztergomban eladó utcafronti házrész a körforgalomnál, felújított állapot. 2 szoba + étkezőkonyha nappali, új nyílászárók, burkolatok, hőszigetelt homlokzat, pince, beépíthető tetőtér, további egy lakó van még az udvarban. Irányár: 40MFt ☎ 20/336-4936

Esztergomban eladó hátsó udvari házrész a Deák Ferenc utcában, téglá építésű, 88-ban épült, 2 szintes, 125m2, 3 szoba + nappali, pince, terasz. **Állami támogatás igénybe vehető!** Vegyes tüzelésű központifűtés + cserépkályha. Irányár: 25Millió Ft ☎ 20/336-4936

Garázst vennék Esztergomban! ☎ 06-70-220-4034

Eladó lakás Esztergomban a Bánomi lakótelepen. Földszinti, 49m2-es, 2 szobás, távfűtéses, felújított, új nyílászárók, új radiátorok, új burkolatok, teljes berendezéssel, bútorokkal, háztartási gépekkel. Irányár: 22,5MFt ☎ 20/336-4936

Eladó sorház Esztergomban. Déli városrészen, 3 szintes, 180m2-es telken, 3,5 szoba, 2 fürdőszoba, 137m2. Kondenzációs kazán, új tető, új külső nyílászárók, garázs, kocsibeálló. Irányár: 37,9MFt. ☎ 20/336-4936

Eladó lakás Esztergomban az Irinyi utcában. IV. emeleti, 43m2-es, 1,5 szoba, új nyílászárók, hőtárolós villanyfűtés. Irányár: 17,8MFt ☎ 20/336-4936

Eladó Keszölcön ÁRON ALUL, egyszintes családi ház. 2006-ban épült, könnyű szerkezetes, 300m2 telek, 3 szoba+ nappali, 101 m2 vegyes központi fűtés. Ár: 16MFt ☎ 20/421-4557

Eladó sorház Esztergom frekvenciált, csendes, zöldövezeti részén. Lakható jó állapotú, 2 generációs, épület külön bejáratú. 350m2 telek, pince, garázs, 320m2 lakóter, 6 szoba, 2 konyha, 2 fürdő. Költözhető. A városközpont gyalogosan 3 percre. Irányár: 58 Millió Ft ☎ 20/336-4936

Eladó családi ház Esztergomban, Szentgyörgymezőn. 547m2 telek, téglá építésű, 2 generációs épület, 2 külön lakrészrel. 3 szobás + 1,5 szobás lakrészek. Fűtése 2 kéményről megoldott téglakályhával, vezetékes gáz is van. Irányár: 34MFt. ☎ 20/336-4936

Eladó lakás Esztergomban a Budai Nagy Antal utcában. III. emelet, 49m2, 2 szoba. Új nyílászárók, redőny, szűnyogháló, hőmennyiség-mérős távfűtés. Irányár: 20,5 Millió Ft ☎ 20/336-4936

Eladó zártkerti telek a Döbörkúti dűlőben (Csendesvölgy u.). 2500m2 telek. Vezetékes víz és villany lehetőség. 40m2-es befejezetlen gazdasági épülettel. Irányár: 7 Millió Ft ☎ 20/336-4936

Dorogon eladó lakás a Schmidt lakótelepen. Jó állapotú, II. emeleti, 2 szoba + hallos, 53m2, új konyhabútor tartozék, klíma, **Állami támogatással vehető!** Irányár: 19,8Millió Ft ☎ 20/336-4936

Eladó garzonlakás Budapest XIV. kerületében a Nagy Lajos király úton. I. emeleti, 1 szobás, 33m2-es, felújítandó lakás. az épület 1990-ben épült. Csendes lakás, az ablakok a belső udvar felé néznek. Irányár: 22,9MillióFt ☎ 20/336-4936

ABLAK SPECIALISTA

RÉGI ABLAKAIT rendberakjuk bontás nélkül!

hőtechnikai mechanikai felújítás!

Ingyenes felmérés!

Szép Tamás
70/320-7021

**- Hőszigetelt üveg csere
- Szigetelés
- Pászítás
- Zár csere**

Új ablakot szeretne?

Fa nyílászárók széles választékát kínáljuk egyedi kivitelben és méretheben!

ELÉGEDETTSÉG GARANCIA 100%

www.faablakmester.hu

Eladó új építésű, erkélyes lakások Esztergomban. 44-78m2-es, 1 - 2,5 szobás lakások. AAA energetikai besorolású, liftes épületben. Olcsó rezsi, ház központifűtés. Irányár: 720'000Ft / m2 ☎ 20/336-4936

Eladó új építésű tetőtéri lakás Esztergomban. 1szoba + nappali, tárolóhelyiségi. Házközpontifűtés, olcsó rezsi. Hasznos alapterület 58m2 Irányár: 32,4Millió Ft ☎ 20/336-4936

Esztergomban eladó családi ház a főútvonalon, a Szent Anna templom (Kerektemplom) közelében. 800m2 telek, 1 szintes, 4 szobás épület. Zárt veranda, Garázs, pince, fedett kapualj és melléképület tartozik hozzá. Gáz központifűtés + kandalló. 2 generáció részére is alkalmas. Irányár: 46 Millió Ft ☎ 20/336-4936

Eladó lakás Esztergomban a Bánomi lakótelepen. VI. emeleti, 2 szoba+hall, erkély, 55m2-es, távfűtéses. Irányár: 18,5MFt ☎ 20/336-4936

Pilisvörösváron zárt kertben 150 nm-es, 2 szintes családi ház +60 nm-es parkettás alagsor, klímával, cirkófűtéssel, tehermentesen eladó. A telek 940 nm. Irányár: 53 M Ft. ☎ +36-30/331-8389

BÉRLEMÉNY

Kiadó új építésű lakások Esztergomban. 1. emeleti, 2 szobás lakások, 52-55m2, ház központifűtés az épületben, olcsó rezsszel. Bérleti díj: 140'000Ft / hó + rezsi + 2 havi kaució ☎ 20/336-4936

Kiadó családi ház Esztergomban az Eötvös utcában. Bútorozott, 90m2, 2 szoba + étkezős konyha, gáz központifűtés. 140'000Ft / hó + rezsi + 2 havi kaució ☎ 20/336-4936

Kiadó 2 szobás és erkélyes lakások Esztergom, Bánomi lakótelepen II. és IV. emelet. 50m2, részben bútorozott, bútorok megegyezés szerint. Bérleti díj: 120'000Ft / hó + rezsi + 2 havi kaució ☎ 20/336-4936

Garázs kiadó Esztergomban! ☎ 06-70-220-4034

Dorogon, a Mária udvarban kiadó vagy eladó kocsibeálló. ☎ 06-20-580-8403

Esztergomban, Aranyhegyi utcában 1,5 szobás lakás kiadó. ☎ 06/30 960-8008

SZOLGÁLTATÁS

Redőnyjavítás, gurtncsere, szűnyogháló, harmonikaját, szalagfüggöny szerelése - Nagy Sándor ☎ 06-20-321-0601

Duguláshárítás ☎ 06-20-343-8720

Cserépkályha, Kandalló, Téglakályha, Kemence építés.Megbízhatóság, minőség, garancia.☎ +36302475157, www.borsikalyha.hu

Döntés nélküli favágás alpin-technikával! Veszélyessé vált fák lebontása, gallyazás, faápolás, veszélytelenítés. Precízen, gyorsan, biztonságosan! ☎ 30/6197671

Vízvezeték szerelés, konyhai illetve fürdőszobai szerelvények javítása cseréje. ☎ 06(30)682-9631

Galbács Lajos kőműves e.v. ☎ 06-70-673-6066

FAKIVÁGÁS! ☎ 30/621-3477

Villanyszerelést vállalom! ☎ 06-70-220-4034

Gázkészülék javítás, karbantartás! Körösladányi László ☎ 06-30-244-2092

Vállalok szobafestést, mázolóást, és laminált parketta lerakását. ☎ 06-70-263-6464

Vállalom: épületek bontását, felújítását, tető javítását, bádgozását, földmunkát, csatornázást, tereprendezést, veszélyes fák kivágását, fűnyírást, burkolást, kőműves munkákat, nyílászárók beépítését, földmunka-gép munkákat. Hívjon bizalommal! ☎ 06-70-429-6053

Ács, tetőfedő munkát vállalom! ☎ 06-70-220-4034

Duguláshárítás, csatornakamerázás! ☎ 06-20-336-1583

Nyílászárók szigetelése, passzí-tása, beállítása, zárvasalat, szellőzőbeépítés! Redőnyök, rovarhálók, árnyékolók, harmonikajátók, javítása, készítése! Penészmérsítés www.peneszeltavoliasi.hu ☎ 06(30)294-6022

Villanyszerelést vállalom, új lakások villamos hálózatának kiépítését, használt lakások elektromos hálózatának felújítását, apróbb villanyszerelési munkák elvégzését. Rövid határidővel, számlával rendelkezem.Elérhetőség: ☎ 06-30-460-6173

Villanyszerelés, Hajdu bojler és hőtárolós kályha javítás, elektromos hibák kijavítása. ☎ 06 20 9712292

Gipszkarton szerelést, homlokzat szigetelést, szobafestést vállalom korrekt áron, ingyenes felméréssel! ☎ 06-70-313-6167

Építőipari Kft. vállal kőműves munkát alaptól a tetőig. ☎ 06-70-327-3887

Duguláshárítás falbontás nélkül 0-24-ig, zsirtalanítás gép-pel, hétévén is, garanciával! ☎ 06-70/233-0673

Tetőfedő, bádgos, új tetők, tetők javítását, Lindab lemeztetők, tetőát-hajtást, tetőmosást, ereszcatornázást, széldecskázást vállalom akciós áron, nyugdíjasoknak 10% kedvezmény 2021.03.23-ig. Hívjanak bizalommal! ☎ 70/745-8966

Ács tetőfedő bádgos munkát, palatető bontást, felújítást vállalom saját anyagból dolgozunk. Réz, alu, lindfab, bramac. ☎ +3670/235-6468

Vállalom tetőfedő, ácsmunkát, tetőjavítást, kúpcserép-kikenést, cserepeslemezelést, széldecskázást, ereszcatornázást, hőszigetelést, tájházak renoválását, saját anyaggal. Kiszállítás ingyenes. Nyugdíjasoknak 10% kedvezmény 2021. március 31-ig. ☎ 06-30-375-9762. 06-70-655-9878. 06-20-626-3481

Tetőszerkezetek készítése, javítása, ácsmunka, bádgozás, cserepeslemezelés, lapostetők szigetelése, ereszcatornázás, széldecskázás, számaképesen, garanciával. További információadás telefonon. Mostani helyzetre való tekintettel kedvezmény 15% 2021. április 8-ig. ☎ 06-30-786-8044

ÁLLÁS

Éjfél nyitvatartó, esztergom-kertvárosi Pala pizzériába gyakorlat-tal rendelkező konyhalányt keresünk! ☎ +3630 277 1822

Hunmetal Kft. Keszölcire kétműszakos munkarendbe könnyű betanított munkára női dolgozót felvesz. ☎ 06-70-673-7316

Kőművest, festőt, villanyszerelőt felveszek! Hívj bizalommal! Kecskés Tamás ev ☎ 06-70/220-4034

Racing Büfé (Tokodaltáró) önma-gára, és munkájára igényes női, konyhai munkátársat keres. ☎ 06-20-365-9493

Kőművest, festőt felveszek! Hívj bizalommal! Kecskés e.v. ☎ 06-70-220-4034

Secco Kft. Festő állásra keres hosszútávú munkaeöret. Jelentkezést a ☎ 30/230-74-71 telefonszámon vagy a seccolaci@outlook.com címen bérigény megjelöléssel.

Hosszútávú keresünk gépi, kézi fűkaszálasban jártas, jó fizikumú, kitaró munkavállalókat parkfenn-tartási munkákra március 15-ei kezdéssel. Bejelentett munkaviszonyban, kiemelt bérézzel. Előny jelent a B kategóriás jogosítvány. Munkavégzés Dorog és környéke, de előfordulhat Dorog 80 km-es körzetén belül munkavégzés is. Telefonos elérhetőséget tartalmazó önéletrajzokat az alábbi e-mail címre várjuk: dolgoznalakarokdorog@gmail.com, Golden Garden & House Holding Kft.

Önállóan dolgozni tudó KÖMŰVEST, ACSOT keresek csapatunkba azonnali kezdéssel. Önéletrajzot a vozakbau@gmail.com címre kérjük. Vozák Csánád e.v. ☎ 06(30)454-4276

Exkluzív étterembe, Párkányba keresünk főszakácsot, pizzaszakácsot, illetve egy jól működő pékség-be péket, pékségéget, és cukrászt, akár pályakezdő is lehet. Igény szerint szállást is biztosítunk! freshpek@gmail.com, ☎ 00421-905-665-946

Kőművest, betanított kőművest és segéd munkást felvesz esztergomi építőipari cég (Molnár és Molnár Kft.) Esztergom és Dorog környékéről. ☎+36 20 953-7716

Racing Bűfé (Tokodaltáró) pizza-futárt keres (saját autóval rendelkezzen) ☎06-20-365-9493

RÉGISÉG

TANÁRDIPLOMÁS GYŰJTŐ 1945 ELŐTTI KÖNYVEKET, KÉPESLAPOKAT, FOTÓKAT, DOKUMENTUMOKAT VÁSÁROL. ☎30/9945943

JÁRMŰ

www.vihariauto.hu

Kerések öreg, régi motorkerékpárokat, és ezek alkatrészeit: BMW, Zündapp, Csepel, Pannónia, Jawa, Simson, MZ, Romet, lehet hiányos, üzemképtelen, minden érdekel, házhoz megyek, készpénzzel fizetek! ☎06-20-5196079

Használt és roncsautóját (trailerrel is elszállítva) adásvételi szerződéssel megvásárolom. ☎06-70/368-3171

Roncsautóját, törött vagy nem működő autóját megvásárolom, akár adásvételi szerződéssel is. ☎06-70-424-0457

Eladó Suzuki Swift Sedan 1.3-as, 1997-es, piros. 250 000 Ft ☎06-30-403-1431

Veszek Puch, Verhovina, Simson, ETZ és Jawa állapotától függetlenül. ☎06-30/5741-485

AUTÓFELVÁSÁRLÁS díjtalan kiszállással, kortól, állapottól függetlenül. Dzséri Car Kft. Tamás: ☎06-20/442-9002

VEGYES

Katalizátor felvásárlás magas áron! ☎06-70-424-0457

ICOPAL első osztályú zsindeleyterecs E-G 4 S/K MB 8x10m eladó! ☎0620 8015604

Felvásárlás! Simson, Berva, Panni, mindenféle motorkerékpár. Elfekvő alkatrész készlet, árukészlet. ☎06706503168

ÁLLAT

Napos és előnevelt csirke kapható! Baromfikeltető, Pomáz, Bethlen G. u. 1/a ☎06-26/325-869

OKTATÁS

Magyar-történelem szakos középiskolai tanár korrepetálást, érettségire felkészítést vállal. ☎06302598516

TÁRSKERESŐ

170 cm magas, 70 kg, barna hajú, 55 éves, egyedülálló férfi rendezett anyagiakkal 40-50 éves hölgytársát keresi Esztergom és Dorog környékén. ☎06-30-3066965

67 éves férfi, fiatalos, szimpatikus, megbízható, dorogi, hasonló tulajdonságokkal rendelkező, vékony hölgy ismeretséget keres. ☎06-30-6898387

GYŰJTSD TE IS RENDELÉSEIDDEL A PALA KUPONOKAT!

A március hónapban érvényes kuponjaink értéke:

ESZTERGOM-KERTVÁROS
Damjanich u. 113.
Nyitva
minden nap 12-24 óráig
KISZALLÍTÁS:
minden nap 10-24 óráig
Rendelésfelvétel: 23:30-ig

www.palapizza.hu
06(33)435-704
06(30)46-47-850

L-GATE
KAPUTECHNIKA

+36/70 63 84 666

Címünk: Esztergom Bocskoroskúti u.

MŰKÖ, MÁRVÁNY, GRÁNIT SÍREMLÉKEK GAZDAG VÁLASZTÉKBAN.

Műkö szimpla: 128 000 Ft-tól,
Műkö dupla: 155 000 Ft-tól,
Gránit szimpla: 290 000 Ft-tól,
Gránit dupla: 390 000 Ft-tól.

SÍREMLÉKEK FELJÚTÁSA, EGYÉB KÖ ÉS MŰKÖ MUNKÁK.

Cím: Lerner Róbert, Lerner Krisztián
Nyergesújfalú, Kossuth L. u. 95.
06 33/455-643, 06-30/364-1028,
www.lernerkofoarago.hu

ARON PROFIL
TRAPÉZLEMEZ

Egyenesen a gyártótól
Trapézlemez már 849 Ft/m²+Áfa-tól
(Bruttó 1080 Ft/m²-től)

9444 Fertőszentmiklós, 1747/48 hrsz.
Tel.: 06-66/476-021
06-30/534-6526
E-mail: aronprofil@aronprofil.hu
www.aronprofil.hu

Hosszútávra keresünk **GÉPI, KÉZI FÜKASZÁLÁSBAN JÁRTAS,** jó fizikumú, kítartó munkavállalókat **PARKFENNTARTÁSI MUNKÁKRA** március 15-ei kezdéssel.

Bejelentett munkaviszonyban, kiemelt bérezéssel.
ELŐNYT JELENT a B kategóriás jogosítvány.
Munkavégzés Dorog és környéke, de előfordulhat Dorog 80 km-es körzetén belüli munkavégzés is.

Telefonos elérhetőséget tartalmazó önéletrajzokat az alábbi e-mail címre várjuk:
dolgozniakarokdorog@gmail.com,
Golden Garden & House Holding Kft.

VOZÁK
ÉPÍTÉSI VÁLLALKOZÓ

Megbízható minőség,
teljeskörű garancia!

GENERÁLKIVITELEZÉS
E-NAPLÓVAL, ALAPTÓL A TETŐIG:

- tetőmunkák
- hőszigetelés
- hőszigetelés
- kőműves munkák

CSAK KÜLSŐ MUNKÁKAT VÉGZÜNK!

Vozák Csanád +36-30/454-4276
csani.vozak.cv@gmail.com

Lajtar Judit
WWW.LAJTARJUDIT.HU

Kreatív fotózás minden témában:

- Család, gyerek, baba-mama
- Esküvő
- Keresztelő, születésnap, rendezvény,
- Glamour&Boudoir
- Bölcsődei- és óvodai fotózás újszerűen és igényesen
- Ingatlan
- Portré (Weboldalra, FB-ra, LinkedInre, CV-be, vagy bárhova)

Beállított képek helyett a hangsúly az elkapott, őszinte, érzelmekkel teli pillanatokon van.

Minden képnek története, mondanivalója van.

Szabadterén, stúdióban, vagy ahol csak szeretnéd, az országban, sőt, a világban bárhol.

www.lajtarjudit.hu
Lajtar Judit Photo
hello@lajtarjudit.hu
+3630 642 1303

OPTIC WORLD
SZEMÜVEG • NAPSZEMÜVEG • KONTAKTLENCSE • LÁTÁSVIZSGÁLAT

ÜZLETÜNK NYITVA TART!

**INGYENES
LÁTÁSVIZSGÁLAT
BIZTONSÁGOSAN!**

ONLINE IDŐPONTFOGLALÁS

FOLYAMATOS
AKCIÓK!

OPTIC WORLD DOROG • Bécsi út 51. • +36 30 851 10 50
OPTIC WORLD ESZTERGOM • Kossuth Lajos utca 5. • +36 30 450 82 28
OPTIC WORLD BUDAKALÁSZ AUCHAN • Omsz park 1. • +36 30 516 1193

Amennyiben a vizsgálat után szemüvegét üzletünkben vásárolja meg, a látásvizsgálat írásos eredményét térítésmentesen rendelkezésére bocsátjuk, így a látásvizsgálat ingyenes. Egyéb esetben látásvizsgálat eredményéről szóban tájékoztatjuk Önt. További részletekről érdeklődjön üzleteinkben!

www.opticworld.hu/ingyenes-latasvizsgalat



SAFETY SYSTEM

MUNKARUHÁZATI SZAKÜZLET

**KÍNÁLATUNKBAN SOKFÉLE
AKCIÓS TERMÉK VAN.**

Utcai és munkásruhák egyaránt.

Termékeink között megtalálhatók
az olcsó és a felső kategóriás
MUNKAVÉDELMI RUHÁK és CIPŐK.

Cégeknek megállapodás szerint állandó
kedvezményt biztosítunk.

Várjuk kedves vásárlóinkat!

KLEIN ZOLTÁNNÉ Tel: 06-20-341-11-63
Email: olaszmunkaruha@olaszmunkaruha.hu
Web: www.olaszmunkaruha.hu
Cím: 2510 Dorog Bécsi út 29.

Nyitva:
H-P: 8-17
Szo: 8-12

POLIFORG

2000 KFT

Nyitva: H-P: 7.00-16.00, Szo: 8.00-12.00

FAIPARI ÉS BARKÁCS ÁRUHÁZ

2534 Tát, József A. u. 27. |
Tel.: +36-33/504-920

FÜRDŐSZOBA SZALON

Cím: Esztergom, Táti út 20. |
E-mail: csemp.poliforg@gmail.com
Fürdőszoba szalon +36-30/837-4361 |
Barkácsbolt: +36-33/311-201

Üzletünkben **Wellis®** prémium
SZANITEREK, ZUHANYKABINOK,
KIEGÉSZÍTŐK akciós áron rendelhetők!



FÉMRACSOK, BLUM VASALATOK
a praktikusság jegyében



FÜRDŐSZOBA BÚTOROK, SZANITEREK, KIEGÉSZÍTŐK



BÚTORLAP SZABÁSZAT

A környék legmodernebb gépparkjával várjuk a tisztelt
megrendelőink méretre vágási igényeit, néhány napos határidővel.



CSEMPÉK, JÁRÓLAPOK hatalmas választékban



TERMÉKKÍNÁLATUNK:

- OSB lapok, rétegelt lemezek, munka- és bútortalapok
- Tolóajtók, fémrácsok, fogantyúk
- Bútordíszítő elemek, Blum vasalatok
- Csempék, járólapok, szanitterek, mosogatók
- Zuhanykabinok, kádak, zuhanyajtók
- Fürdőszoba bútorok, WC-k, mosdók
- Murexin csemperagasztók, fugák, műanyag és fém élvédők
- ipari és barkács gépek
- Milesi festékek



RAVAK

KLUDI



hansgrohe

deante

savinidue



Zalakerámia

MUREXIN



blum

milesi spa

FOREST